

# SPIS TREŚCI

## **Przedmowy**

Od Redaktorów Naukowych .....	XIII
Piotr Dzięgielewski .....	XV
Robert Gałązkowski .....	XVII

## **1. Podstawy prawne kwalifikowanej pierwszej pomocy .....** 1

Marcin Mikos, Agnieszka Matonóg

Kwalifikowana pierwsza pomoc w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym .....	5
Pierwsza pomoc w planach operacyjno-ratowniczych .....	8
Pierwsza pomoc w zabezpieczeniu lotnisk i ratownictwie lotniczym .....	10
Pierwsza pomoc a ratownictwo morskie .....	11
Pierwsza pomoc przy pracach podwodnych .....	13
Pierwsza pomoc u osób zatrzymanych .....	15
Kwalifikowana pierwsza pomoc a stosowanie środków przymusu przez służby mundurowe .....	17
Pierwsza pomoc a zabezpieczenie medyczne działań funkcjonariuszy służb mundurowych .....	17
Pierwsza pomoc w Straży Miejskiej .....	19
Pierwsza pomoc w Służbie Więziennej .....	19
Pierwsza pomoc przy wykonywaniu czynności odebrania dziecka .....	19
Współpraca służb w stanie klęski żywiołowej a pierwsza pomoc .....	20
Pierwsza pomoc w Obronie Cywilnej .....	20
Zabezpieczenie imprez masowych .....	21
Pierwsza pomoc przy pracach kaskaderskich i widowiskach .....	21
Pierwsza pomoc przy wypoczynku dla dzieci i młodzieży szkolnej .....	21
Pierwsza pomoc a ochrona osób i mienia .....	22
Pierwsza pomoc w Siłach Zbrojnych .....	23
Podsumowanie .....	23

## **2. Organizacja ratownictwa medycznego i kwalifikowanej pierwszej pomocy .....** 27

<b>2.1.</b> Organizacja ratownictwa medycznego i kwalifikowanej pierwszej pomocy w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym .....	27
Małgorzata Maluty-Rospond	

2.2. Organizacja ratownictwa medycznego w Siłach Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej .....	38
Barbara Sońta, Robert Szczechowicz, Wojciech Hytoś	

### **3. Bezpieczeństwo oraz taktyka działań .....** 63

3.1. Bezpieczeństwo w trakcie udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy .....	63
Andrzej Kopta	
3.2. Sekwencja założeń taktycznych w ratownictwie medycznym – ocena zdarzenia i mechanizmu urazu .....	67
Andrzej Kopta	
Ocena mechanizmu zdarzenia/urazu .....	70
Podjęcie decyzji o ewakuacji/udzieleniu kwalifikowanej pierwszej pomocy/wykonaniu dostępu dla ZRM .....	72
3.3. Współpraca z zespołami ratownictwa medycznego i Lotniczym Pogotowiem Ratunkowym .....	73
Marcin Podgórski, Przemysław Barczentewicz	
Współpraca z lotniczym zespołem ratownictwa medycznego .....	75
3.4. Wypadki mnogie i masowe, akty terroru, segregacja rannych .....	90
Karol Łyziński	
Zdarzenia mnogie, masowe i katastrofy – definicje .....	91
Etapy działań ratowniczych .....	92
Segregacja medyczna .....	96
Inne systemy segregacji .....	102
Problemy związane z segregacją .....	104
Specyfika zdarzeń masowych w przypadku zagrożeń o charakterze chemicznym, biologicznym, radiologicznym i nuklearnym .....	105
Akty terroru .....	108

### **4. Postępowanie w stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego .....** 113

4.1. Ocena poszkodowanego, badanie wstępne i zaopatrywanie poszkodowanego ...	113
Andrzej Kopta, Jakub Mierzejewski	
Ocena stanu poszkodowanego .....	113
Ocena neurologiczna i ocena poszkodowanego pod kątem istniejących obrażeń i dolegliwości (D, E) .....	124
Zaopatrywanie poszkodowanego – procedury praktyczne .....	127

<b>4.2.</b>	Postępowanie w urazach – zaopatrywanie poszkodowanego z obrażeniami ciała .....	151
	Andrzej Kopta	
	Uraz, mechanizm urazu, obrażenia ciała .....	152
	Ocena poszkodowanego pod kątem istniejących obrażeń .....	158
	Badanie urazowe – klatka piersiowa, brzuch .....	168
	Badanie urazowe – miednica, kończyny .....	178
	Badanie urazowe – plecy .....	182
	Amputacja .....	185
	Rany, krwawienia i ich zaopatrywanie .....	186
	Krwawienia/krwotoki .....	186
	Ciała obce .....	191
	Zmiażdżenie .....	193
<b>4.3.</b>	Wstrząs – rozpoznanie i postępowanie .....	200
	Jakub Mierzejewski	
	Objawy wstrząsu .....	202
	Wstrząs neurogeny .....	204
	Postępowanie we wstrząsie .....	205
<b>4.4.</b>	Nagle zatrzymanie krążenia – postępowanie bezprzyrządowe i przyrządowe (osoba dorosła, dziecko, niemowlę, kobieta ciężarna, sytuacje szczególne) .....	207
	Gabriela Kołodziej, Jakub Mierzejewski	
	Definicje .....	207
	Wczesne rozpoznanie zatrzymania krążenia .....	208
	Resuscytacja krążeniowo-oddechowa .....	210
	Zatrzymanie krążenia u dzieci .....	222
	Zastosowanie AED u dzieci .....	227
	Kobieta ciężarna .....	227
	Wtórne zatrzymanie krążenia .....	228
	Zatrzymanie krążenia spowodowane tonięciem .....	228
	Zatrzymanie krążenia spowodowane porażeniem prądem .....	229
	Zatrzymanie krążenia spowodowane urazem .....	230
	Zatrzymanie krążenia spowodowane powieszeniem lub zatruciem gazami .....	231
<b>4.5.</b>	Inne stany nagłego zagrożenia zdrowotnego .....	233
	Jakub Mierzejewski, Gabriela Kołodziej	
	Anafilaksja .....	234
	Ból w klatce piersiowej .....	237
	Drgawki .....	239
	Hipoglikemia .....	240

Udar mózgu .....	244
Zadławienie .....	246

## **5. Kwalifikowana pierwsza pomoc w zagrożeniach środowiskowych ..... 251**

<b>5.1.</b> Hipotermia, odmrożenia i podstawy ratownictwa w górach .....	251
Sylweryusz Kosiński	
Rozpoznanie .....	252
Postępowanie na miejscu zdarzenia .....	254
Odmrożenia .....	255
Ratownictwo w górach .....	258
<b>5.2.</b> Podtopienie, utonięcie i ratownictwo na wodzie .....	264
Tomasz Ilczak, Adam Ubych	
System ratownictwa wodnego w Polsce .....	266
Elementy ratownictwa wodnego .....	267
Akcja ratunkowa .....	267
<b>5.3.</b> Oparzenia oraz zatrucia .....	290
Mariusz Chomonicz, Jacek Nitecki	
Postępowanie .....	293

## **6. Dziecko i kobieta w ciąży w kwalifikowanej pierwszej pomocy ..... 301**

<b>6.1.</b> Postępowanie z dzieckiem w stanie zagrożenia życia .....	301
Magdalena Żurowska-Wolak, Katarzyna Barczentewicz, Jakub Grochowski	
Zasady ogólnego postępowania z poszkodowanym bądź chorym dzieckiem .....	302
Obrażenia i podejrzenie obrażeń głowy .....	309
Obrażenia i podejrzenie obrażeń kregostupa .....	310
Obrażenia i podejrzenie obrażeń klatki piersiowej .....	310
Obrażenia i podejrzenie obrażeń brzucha .....	311
Obrażenia i podejrzenie obrażeń miednicy .....	311
Obrażenia i podejrzenie obrażeń narządu ruchu .....	311
Rany i krwawienia .....	312
Stany zagrożenia życia w sytuacjach nieurazowych .....	312
Podsumowanie .....	313
<b>6.2.</b> Kobieta w ciąży i nagły poród .....	315
Anna Michalik, Gabriela Kołodziej, Karol Łyziński	
Odrębności anatomiczne i fizjologiczne kobiet ciężarnych .....	315

Poród fizjologiczny .....	318
Stany zagrożenia życia u kobiet w ciąży .....	322
Stany zagrożenia życia związane z ciążą .....	324

## **7. Podstawy ratownictwa taktycznego i taktyczno-ratunkowego postępowania z poszkodowanym** ..... 327


<b>7.1. Podstawy ratownictwa taktycznego</b> .....	327
Tomasz Sanak, Marek Dąbrowski, Robert Brzozowski, Przemysław Guła	
Care Under Fire (CUF) – opieka pod ostrzałem .....	332
Tactical Field Care (TFC) – polowa opieka nad poszkodowanym .....	332
Tactical Evacuation Care (TEC) – opieka w czasie ewakuacji .....	334
Dokumentacja .....	334
Indywidualne wyposażenie medyczne żołnierza/funkcjonariusza .....	335
<b>7.2. Działania ratownicze w warunkach Policji</b> .....	344
Marek Dąbrowski, Michał Kurdziel	
Rola Policji w systemie Państwowe Ratownictwo Medyczne .....	345
Elementy działań ratowniczych w aspekcie działań policyjnych .....	350
Procedury postępowania w przypadku użycia/wykorzystania środków przymusu bezpośredniego lub broni palnej przez policjantów .....	353
Udzielanie pomocy osobom poszkodowanym w warunkach środowiska taktycznego .....	356
Podsumowanie .....	359

## **8. Pozostałe wybrane zagadnienia kwalifikowanej pierwszej pomocy** ..... 363

<b>8.1. Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych w zdarzeniach pojedynczych, mnogich, masowych i w katastrofach</b> .....	363
Ewelina Żak	
<b>8.2. Techniki przemieszczania i ewakuacji poszkodowanego</b> .....	372
Mariusz Chomonicz	
Ewakuacja .....	372
<b>8.3. Zestawy ratownictwa medycznego, dezynfekcja sprzętu oraz postępowanie z odpadami medycznymi</b> .....	375
Andrzej Kopta, Marek Dąbrowski	
Wybrany sprzęt wchodzący w skład standardowej torby PSP-R1 .....	377
Zalecany sprzęt nieuwzględniony w zestawie PSP-R1 .....	384
Dezynfekcja sprzętu oraz postępowanie z odpadami medycznymi .....	389

<b>8.4.</b> Techniki ewakuacji bezprzyrządowej .....	391
Jakub Mierzejewski, Andrzej Kopta	
Chwył Rauteka .....	391
Chwył strażacki .....	396
Chwył kończynowy .....	397
Chwył „na stołeczku” .....	397

 <b>9.</b> Organizacja kwalifikowanej pierwszej pomocy w zabezpieczeniu imprez masowych .....	401
Maja Studzińska, Jerzy Owsiak	

 <b>Skorowidz</b> .....	413
--	-----